

Silverfit houdt bewoners op de been en bij de les



Innovatieve technologie vindt steeds meer haar weg in de ouderenzorg. Ook bij TMZ. Geriatriefysiotherapeut Nicole Elkerbout juicht dit toe, mits goed gekeken wordt naar de toepasbaarheid voor de verschillende doelgroepen. Ze is enthousiast over de mogelijkheden van Silverfit en de resultaten die dit systeem oplevert. Het systeem wordt binnen TMZ breed ingezet.

Nicole vertelt: “Silverfit ziet eruit als een tv-scherm dat is gekoppeld aan een computer. Binnen TMZ kennen wij de uitvoeringen Mile, Compact, Silverfit 3D, Newton en Alois. Ze hebben allemaal hun eigen functies. Bij de Mile bijvoorbeeld, worden de ervaringen van het buiten fietsen levensecht nagebootst. De bewoner zit dan bijvoorbeeld op een hometrainer en fietst een route. Dat kan een route in het buitenland zijn, maar ook in Nederland of zelfs door de vroegere eigen omgeving.”

Veel mogelijkheden

De Silverfit 3D is bedoeld om de grove motoriek te trainen. “Dit systeem is net als de Compact uitgevoerd met een camera waardoor de computer de bewegingen van de gebruiker herkent. Met de Silverfit Newton kunnen wij de spierkracht in armen en benen trainen. De Alois is speciaal ontworpen voor mensen met dementie. Wij kunnen er de grove en fijne motoriek mee oefenen, met behulp van een koppeling met muziekspellen, filmpjes van dieren en van

Onder het toezien van Nicole fietst mevrouw Eijsing met plezier de route door Almelo.

omgevingen in Nederland. We kunnen precies zien of de bewegingen goed worden uitgevoerd.”

Eigen filmpjes

Het mooie aan de Silverfit Alois is dat je het ook heel persoonlijk kan maken. Nicole: “Familie kan eigen foto's of filmpjes van bewoners op een usb-stick aanleveren. Deze kunnen op het systeem worden gezet met een aan de cliënt gekoppelde code, waardoor andere bewoners ze niet kunnen zien. We maken ook zelf fietsroutes, bijvoorbeeld rondom Het Weggeler. Ik ben samen met Miranda Geels van de activiteitenbegeleiding met een duofiets op pad gegaan. We hebben opnames gemaakt in Almelo. Omdat corona contactbeperkend is, hebben wij ook filmpjes gemaakt van de 'zitdans'. Nu kan iedereen die er zin in heeft de oefeningen zelf doen, zonder dat er een activiteitenbegeleider bij is. Als er mensen zijn die er ook graag mee aan de slag willen, kunnen ze altijd bij mij terecht.”

“ We maken zelf ook fietsroutes ”

Enthousiasme dus bij Nicole over Silverfit. Vooral omdat bewoners en cliënten gemotiveerd en geprikkeld worden om mee te doen. “Iedereen vindt het leuk en leerzaam.”

“ We kunnen precies zien of bewegingen goed worden uitgevoerd ”

Nicole en een aantal bewoners doen actief mee met de 'zitdans'.

